

Projekt:
Demo - fivefactor

Fokusperson:
Nihil Nomen

Dato: _____



Pape
& Co.

Powered by
e·stimate[®]
discovers potential



Circumplex - Personlighedstræk

Hjulets teoretiske afsæt er den "interpersonelle circumplex model".
Det er denne models otte delområder, der vises - indplaceret i fire farver.

16 personlighedstræk fra e-fivefactor er indplaceret i circumplexet.
De 16 træk har korrekt match ift. Circumplexmodellens otte delområder.
Hvert personlighedstræk er komplementært ift. det modstående personlighedstræk.



Selvfokus - personlige ambitioner



Selvfokus og ambitioner giver et billede af personligt drive, lyst og evne til at ville opnå noget. Folk der scorer højt er ambitiøse men også villige til at tilsidesætte andre for at opnå det de vil.

Grad af ambitioner

Personer der scorer langt til højre er ambitiøse, målrettede og stræber efter succes.

Grad af selvpromovering

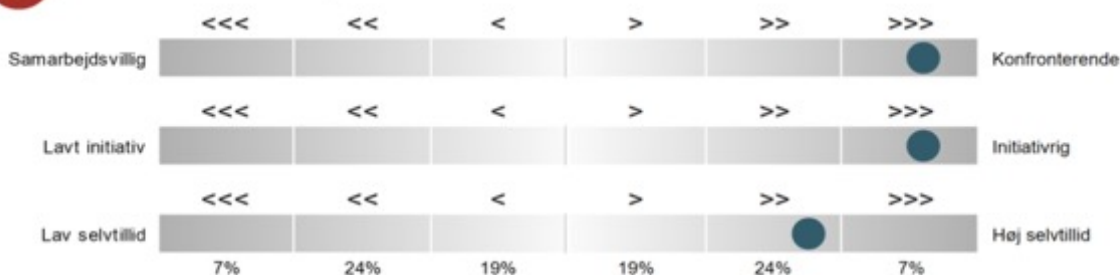
Personer der scorer langt til højre har tendens til at se sig selv som bedre end andre.

Grad af taktisk tilgang

Personer der scorer langt til højre forholder sig taktisk og instrumentielt til andre.



Handlekraft - eksekveringsevne



Handlekraft og eksekveringsevne giver et billede af evne til at eksekvere og opnå mål. Folk der scorer højt er handlekraftige og initiativrige - men også konfronterende og dominante.

Grad af konfronterende tilgang

Personer der scorer langt til højre er ikke bange for at tage konflikter og konfrontationer.

Grad af initiativ

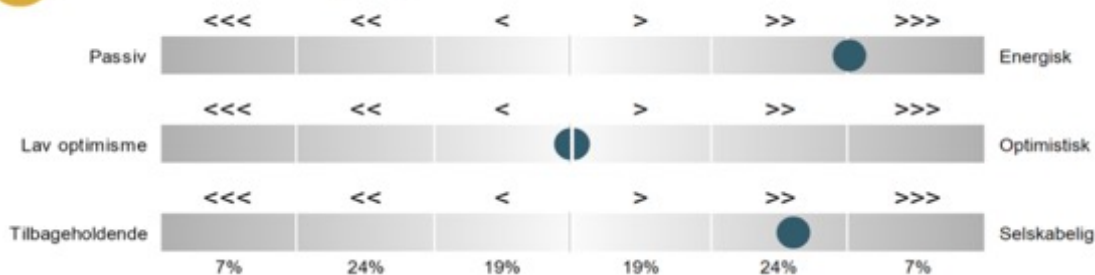
Personer der scorer langt til højre tager gerne initiativ, tager styring og er dominante.

Grad af selvtillid

Personer der scorer langt til højre har selvtillid, tror på egne evner, og på at de er kompetente.



Udadvendthed - personlig energi



Udadvendthed giver et billede af personens evne til at skabe kontakt til andre. Folk der scorer højt er imødekommende og positive - men kan også være for udadvendte.

Grad af energi

Personer der scorer langt til højre har stor energi, højt aktivitetsniveau og kraftfuld tilgang.

Grad af optimisme

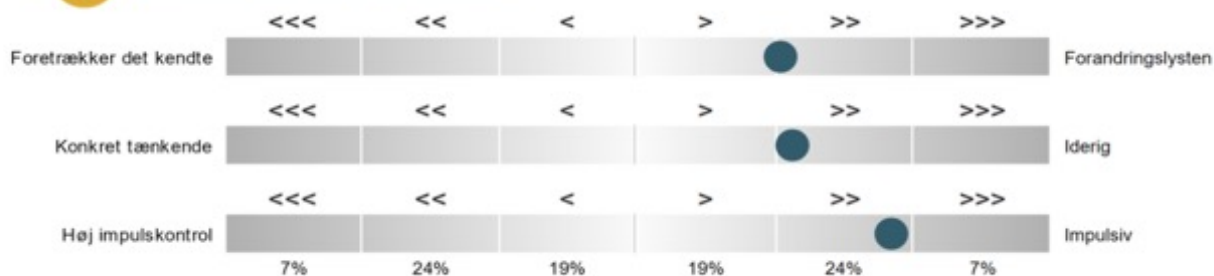
Personer der scorer langt til højre udviser optimisme, ser lyst på tingene og er i godt humør.

Grad af selskabelighed

Personer der scorer langt til højre finder samvær med andre for inspirerende og udbytterigt.



Nytænkning - udviklingsorientering



Nytænkning giver et billede af lyst og evne til at skabe forandring og udvikling. Folk der scorer højt er iderige og uden begrænsninger - men kan også være for impulsive.

Grad af forandringslyst

Personer der scorer langt til højre har lyst til at prøve nyt - søger variation fremfor rutine.

Grad af iderigdom

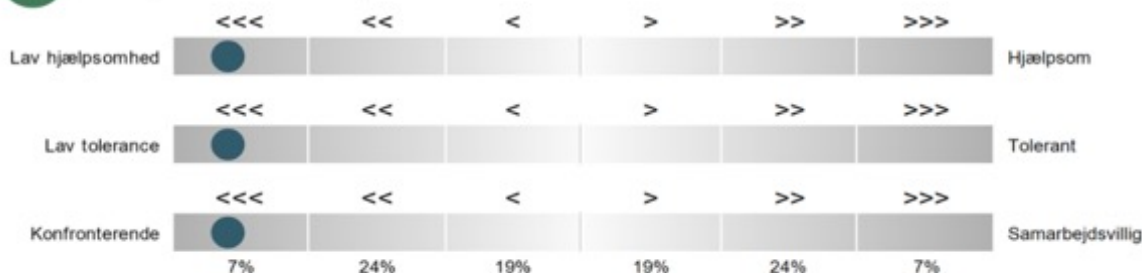
Personer der scorer langt til højre kan "tænke ud af boksen" og bruge deres fantasi og kreativitet.

Grad af impulsivitet

Personer der scorer langt til højre er impulsive, gør det uventede og har svært ved at holde igen.



Fokus på andre - samarbejdsevne



Fokus på andre giver et billede af personens lyst og evne til at indgå i samarbejde med andre. Folk der scorer højt, søger samarbejde - men kan også være konsensussøgende og konfliktsky.

Grad af hjælpsomhed.

Personer der scorer langt til højre finder det værdifuldt at hjælpe og bistå andre.

Grad af tolerance og rummelighed.

Personer der scorer langt til højre er tolerante overfor andre, og det der er anderledes.

Grad af samarbejdsorientering.

Personer der scorer langt til højre søger samarbejde fremfor konflikt og er kompromissøgende.



Følelsesorientering - hensynsfuldhed



Følelsesorientering og hensynsfuldhed giver et billede af fokus på det medmenneskelige. Folk der scorer højt er menneskeorienterede - men kan også være stemningslabile.

Grad emotionalitet.

Personer der scorer langt til højre har god forståelse for følelser - både egne og andres.

Grad af empati og indføling.

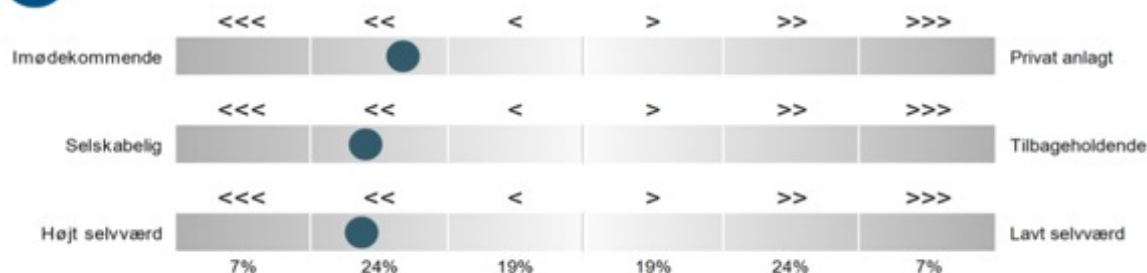
Personer der scorer langt til højre har fokus på de menneskelige aspekter og er medfølede.

Grad af stressbarhed.

Personer der scorer langt til højre bliver lettere stresset af både ydre og indre ting.



Reserveret - reflekterende



Reserveret giver et billede af personens behov for samvær med andre mennesker. Personer der scorer højt er reserverede. De kan have lavt selvværd eller behov for refleksion.

Grad af privat tilgang.

Personer der scorer langt til højre kommer ikke så let i tæt kontakt med andre og er privat anlagt.

Grad af tilbageholdenhed.

Personer der scorer langt til højre er introverte, søger tid til sig selv og tid til fordybelse.

Grad af selvværd.

Personer der scorer langt til højre er sensitive om, hvad andre tænker og frygter kritik og afvisning.



Kontrolleret - omhyggelighed



Kontrolleret og omhyggelig giver et billede af evne til at strukturere og organisere. Folk der scorer højt er systematiske og omhyggelige - og de har en pragmatisk tilgang.

Grad af struktur.

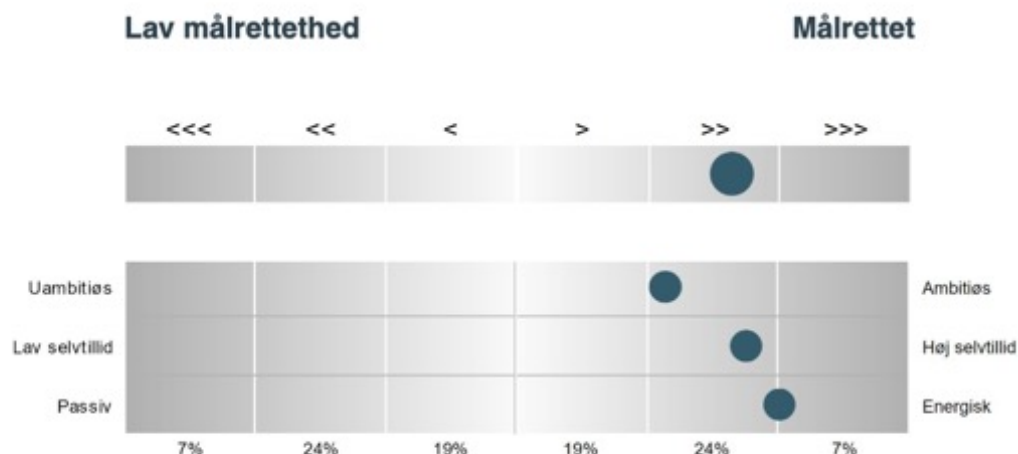
Personer der scorer langt til højre er velorganiserede, systematiske og strukturerede.

Grad af omhyggelighed.

Personer der scorer langt til højre er omhyggelige og velovervejede - tænker før de handler.

Grad af praktisk orientering.

Personer der scorer langt til højre er pragmatiske, foretrækker praksis fremfor teorier.

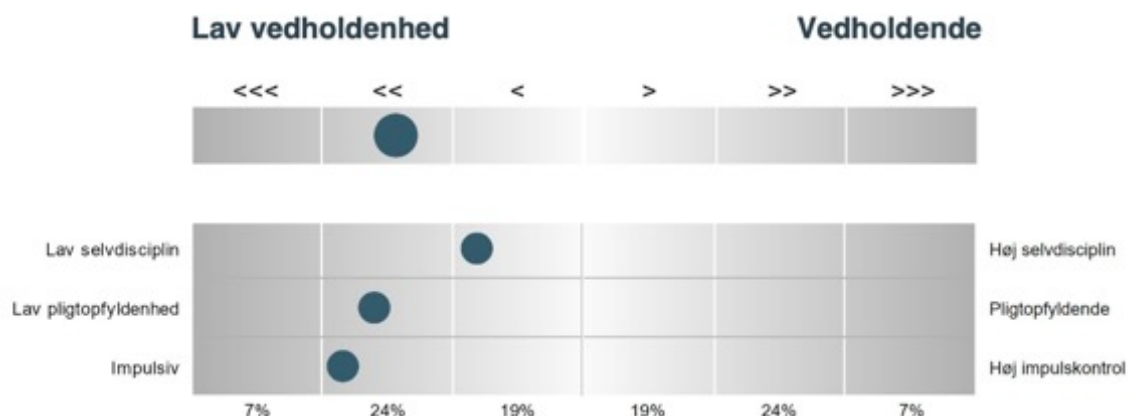


Personer der scorer langt til højre:

Har fokus på succes, er ambitiøse, energiske og målrettede - og sætter sig høje mål. Har selvtillid, tror på egne evner og er sikre på, at de kan klare de problemer de møder. Langsigtede og ambitiøse mål er en væsentlig faktor for at opnå succes og resultater.

Personer der scorer langt til venstre:

Er lave på målettedhed – de stiller sig ofte tilfreds med det, de har og det, de opnår. Mener ikke de har det, der skal til for at få succes - yder derfor ofte en begrænset indsats.

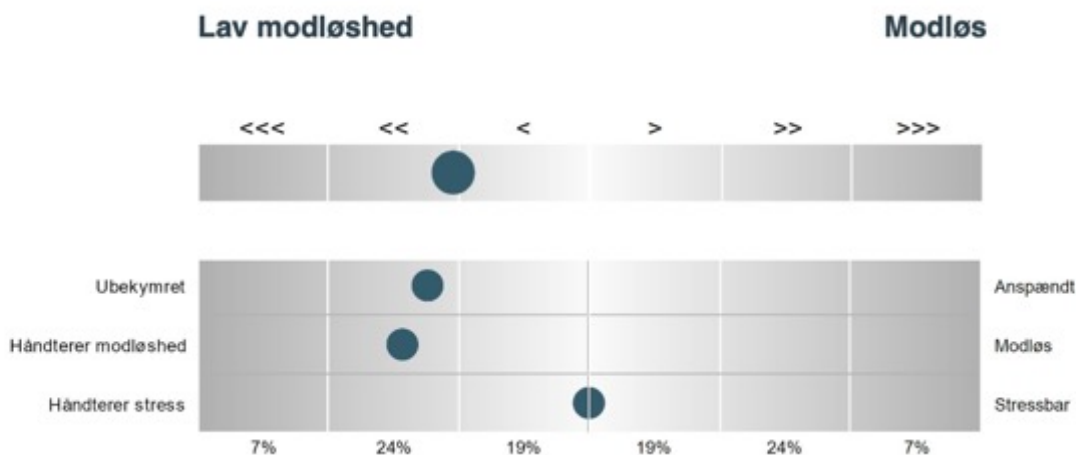


Personer der scorer langt til højre:

Har en høj selvdisciplin - og kan holde fast på trods af ubehag eller ulyst. Gør hvad der forventes af dem - overholder aftaler og er pligtopyldende. Høj selvdisciplin og vedholdenhed er væsentlige faktorer for succes og resultater.

Personer der scorer langt til venstre:

Har svært ved at overvinde ulyst til at begynde på, fastholde og afslutte opgaver. Finder regler og aftaler unødvendige og føler sig ikke forpligtiget til at følge dem. Føler sig kun i lav grad forpligtigede til at holde fast til opgaven er løst.

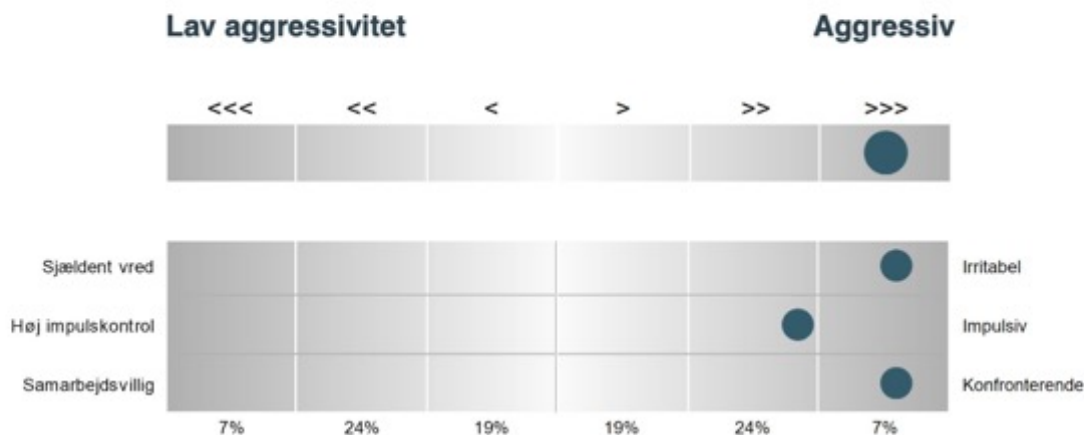


Personer der scorer langt til højre:

Er anspændte, bliver let modløse, opgivende og bliver let stresset.
 Er mere nervøse, bekymrede og ængstelige end andre.
 Bliver let overvældet af negative følelser.

Personer der scorer langt til venstre:

Er rolige, ubekymrede og bliver ikke modløse – håndterer modgang og pres.
 Bruger ikke energi på bekymre sig over mulige problemer.
 Bliver sjældent modløse, opgivende eller stressede.



Personer der scorer langt til højre:

Bliver let ophidsede, vrede og aggressive.
 Hvis noget går dem imod kan, de ikke holde igen.
 De kan ikke styre deres temperament, hvis de ikke opnår det, de vil.

Personer der scorer langt til venstre:

Bliver sjældent ophidsede, vrede eller aggressive.
 Evner at holde igen - de kan styre deres temperament og tilpasser sig.
 De tager hensyn til andre, og de har ikke kun fokus på egne interesser.

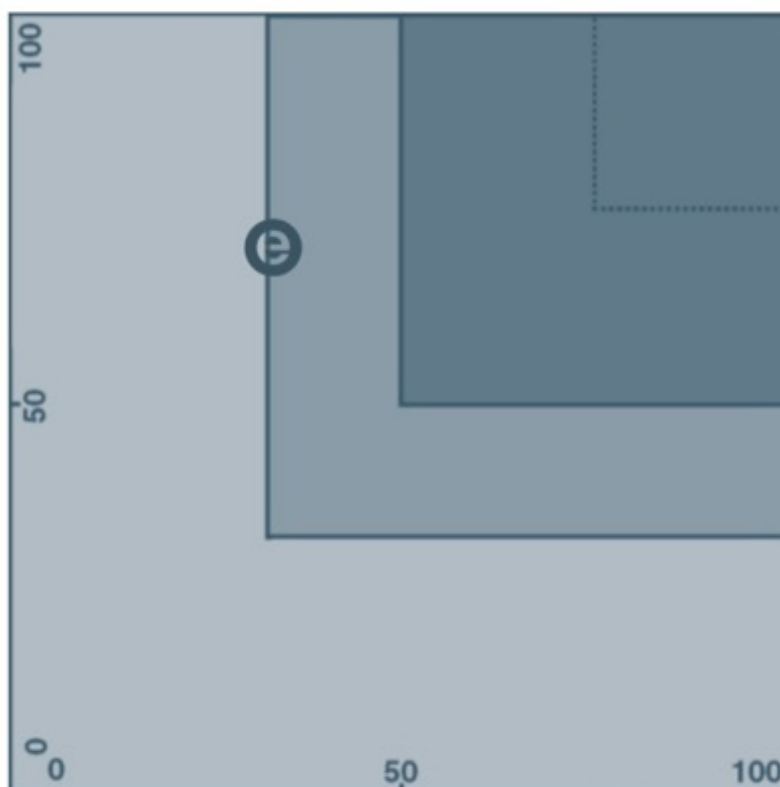


Grit/consenciousness: Interesse og vedholdenhed i forhold til at opnå langsigtede mål.
 Beregnet ud fra trækkene: Måltrettethed, selvdisciplin, pligtopfyldenhed og selvtillid.



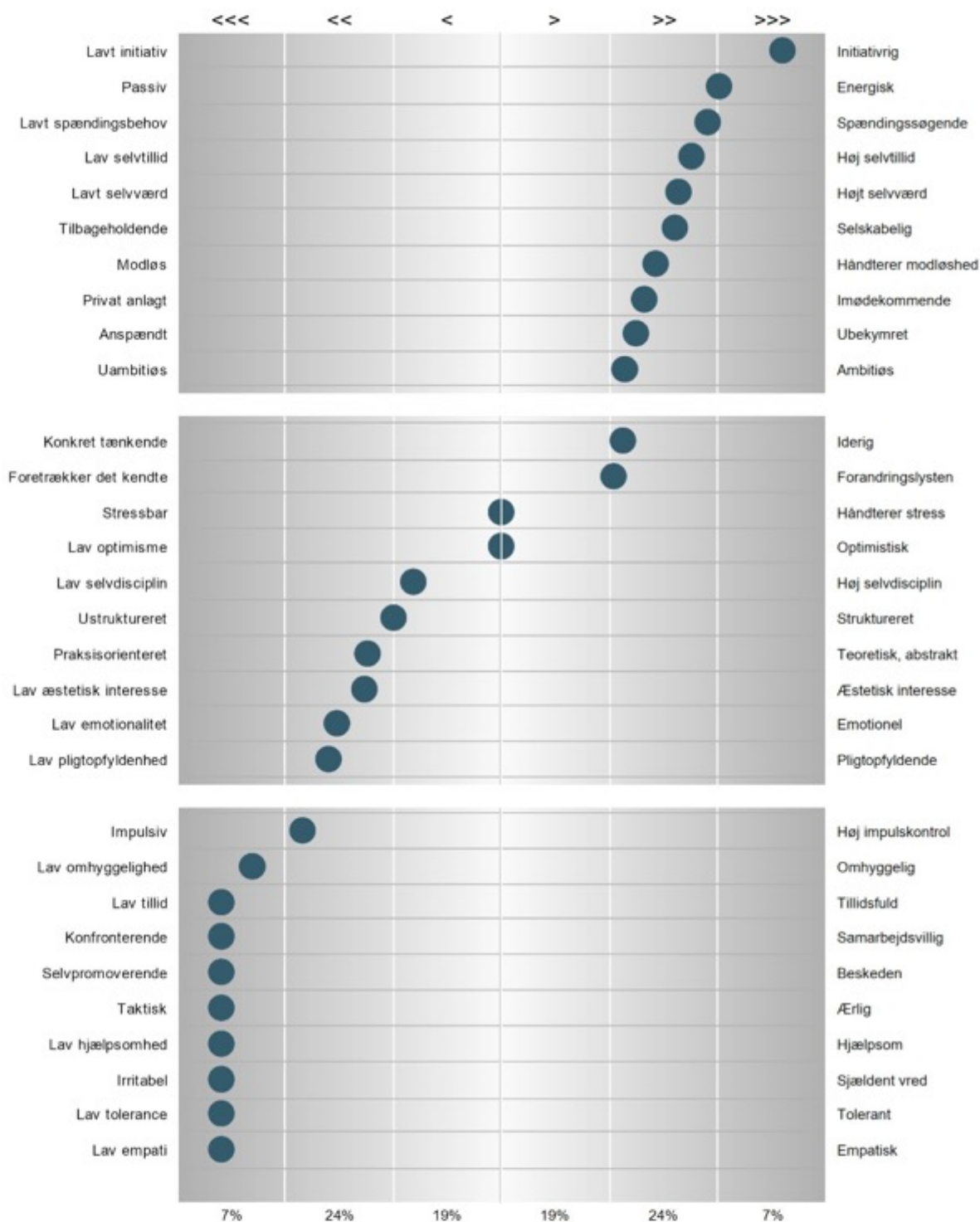
Robusthed: Evne til at håndtere modgang samt evne til at komme igen efter nederlag.
 Robusthed er beregnet ud fra: Sårbarhed, håndtering af modgang og stresshåndtering.

Grit - Robusthed

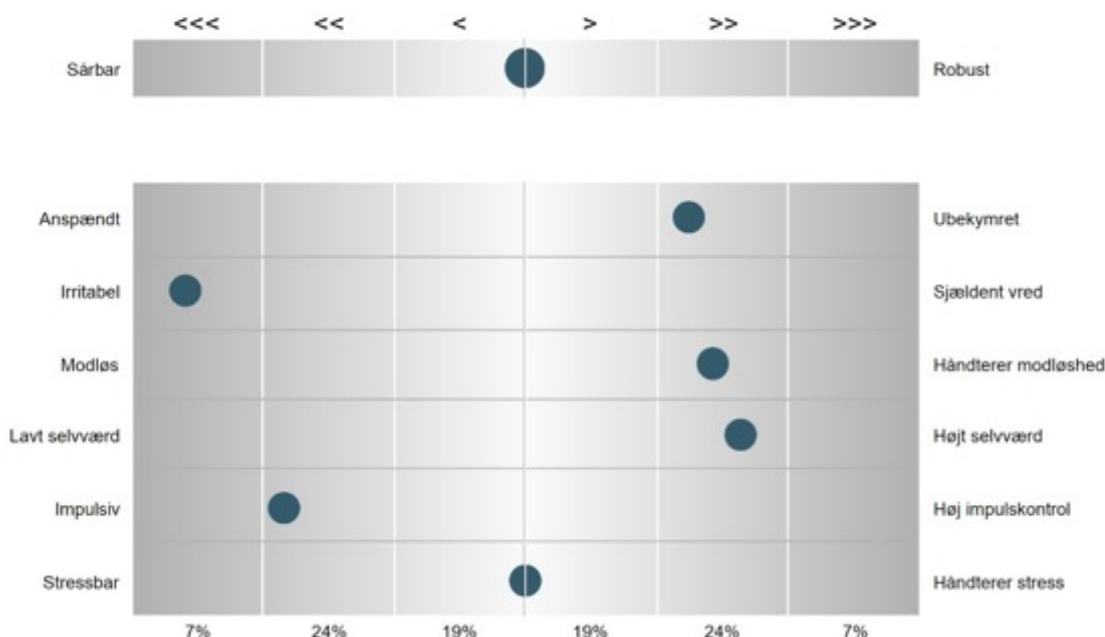


Horizontal akse viser Grit - vertikal akse viser Robusthed.
 Prikmærkeringen viser kombinationen af score på Robusthed og Grit.
 Scoring i mørkeste felt er høj score på begge - mellemfeltet er høj score på én af de to.

Facetter vist samlet - sorteret efter score



Robusthed



Robusthed

Denne faktor afspejler graden af følelsesmæssig stabilitet og håndtering af pres. Fra det sårbare, modløse og ængstelige - til det robuste og i nogle tilfælde frygtløse.

Personer med markant score - langt til højre

Personer med score langt til højre er rolige, afbalancerede og vil sjældent opleve negative følelsesmæssige udsving, såsom følelser af modløshed, skyld, frygt og vrede. Sker det, er det kun i mindre grad, og de genvinder hurtigt den mentale balance. De evner at håndtere de fleste belastninger, pres og stressede situationer. De er ikke bekymrede for nye udfordringer, og de siger fra, hvis deres grænser bliver overskredet.

Bemærk, at meget høj score/høj grad af frygtløshed kan resultere i hovedløse beslutninger.

Resilience er en fordel i miljøer med høj grad af pres og stress.

Personer med markant score - langt til venstre

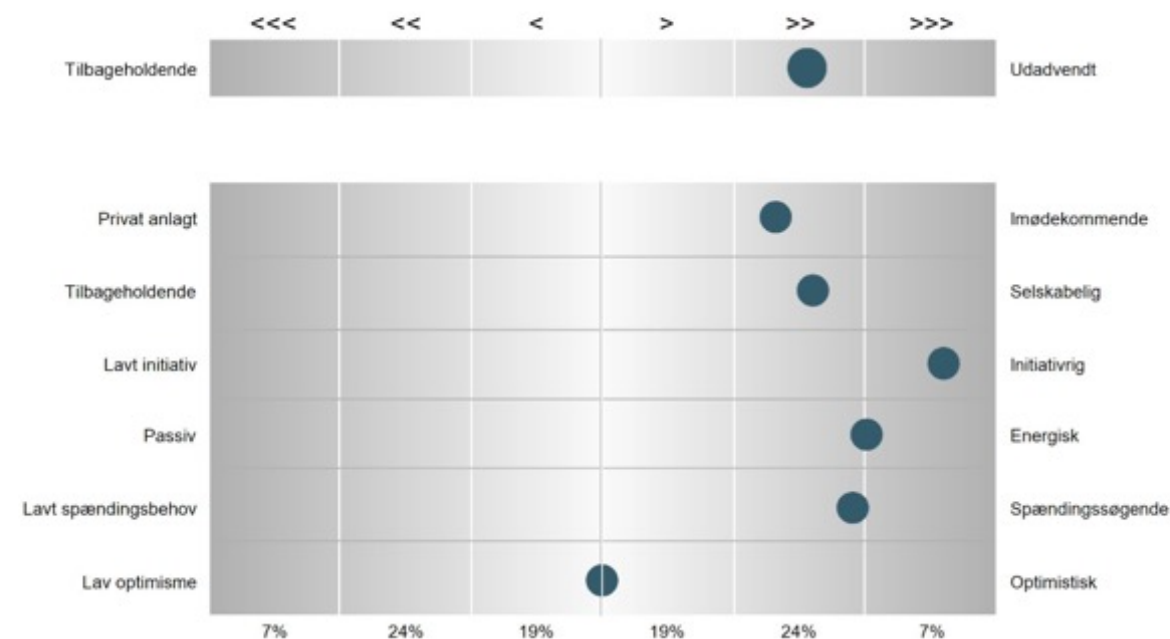
Personer med score langt til venstre oplever ofte store følelsesmæssige udsving, og de kommer let ud af balance ved belastninger, pres og i stressede situationer.

De er oftere anspændte, bliver let nervøse og de kan nemt miste modet.

Mange sårbare har en fornuftig strategi for at håndtere det. F.eks. at holde sig fra situationer med stærkt pres, og at holde sig til kendte fremfor ukendte ting.

Sårbarhed kan være en fordel i miljøer, hvor der er fokus på følelser.

Ekstroversion



Ekstroversion

Denne faktor afspejler interesse i mængde og kvalitet af interaktion med andre. Fra reserveret, afmålt og eventuelt afvisende - til udadvendt, energisk og optimistisk.

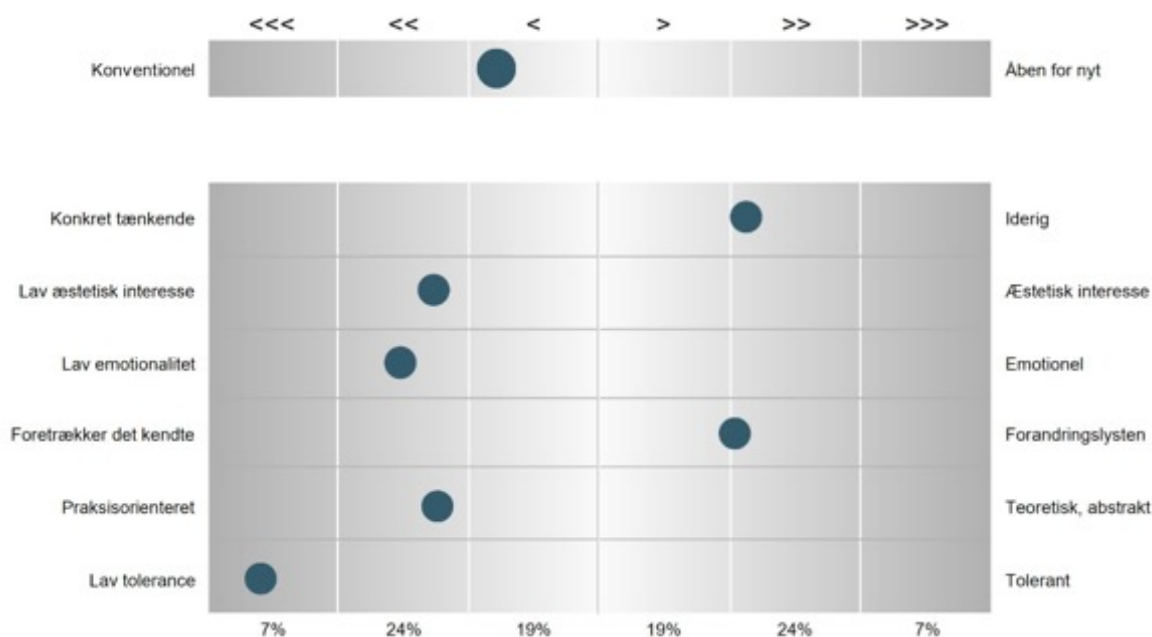
Personer med markant score - langt til højre

Personer som scorer langt til højre er selskabelige, energiske og optimistiske. De udviser stor interesse i at være sammen med andre – og i at være synlige. Deres lyst til at være sammen med andre mennesker hænger måske mere sammen med lysten til at være midtpunktet, end det er for samværrets skyld. De er positive af natur - og ser ofte lyst på fremtiden. De er ikke bange for udfordringer og spænding - og kan have tendens til at kaste sig lidt uovervejende ud i nye, spændende ting. Ekstroversion er en styrke i miljøer med høj grad af interaktion med andre.

Personer med markant score - langt til venstre

Personer med score langt til venstre er indadvendte, stille og privat anlagte. De foretrækker at tilbringe størstedelen af deres tid for dem selv, fremfor i andres selskab. De er mere reserverede, kan virke utilnærmelige og reagerer køligt på kontaktforsøg; ikke fordi de vil såre, men simpelthen fordi de ikke bekymrer sig om relationer. Indadvendthed er en styrke i miljøer, hvor man skal kunne fungere uden social interaktion. Indadvendthed kan være en fordel, når der skal arbejdes meget sagligt og faktabaseret.

Åbenhed for nyt



Åbenhed for nyt

Denne faktor afspejler åbenhed overfor nye tanker, idéer og indtryk. Fra det konkrete, pragmatiske og praksisorienterede - til det abstrakte, fantasifulde og iderige, samt det teoretiske og intellektuelt orienterede.

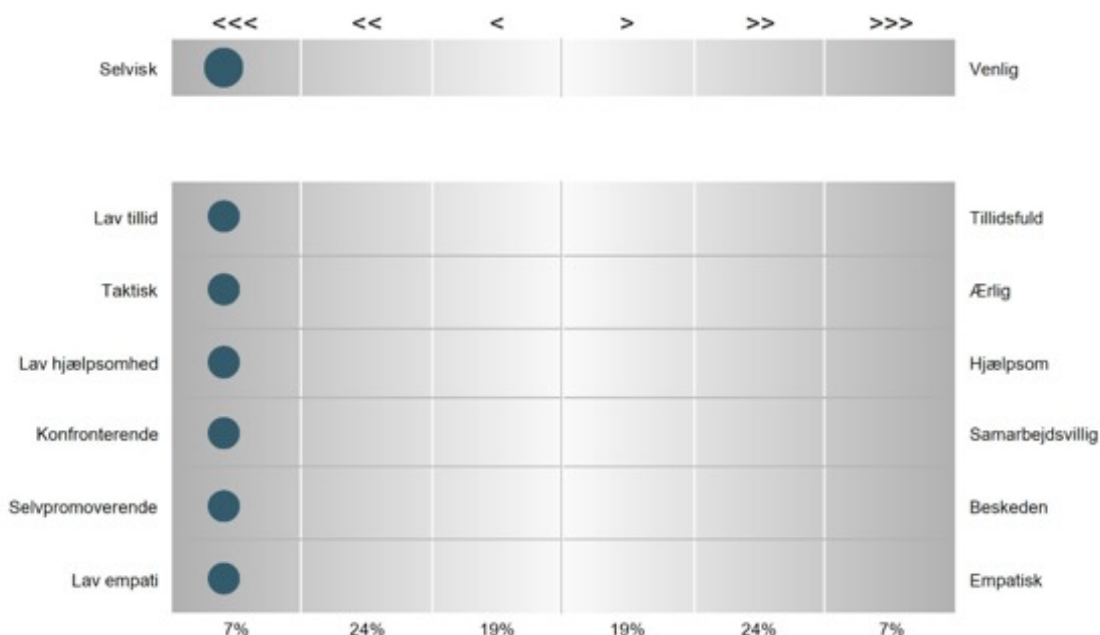
Personer med markant score - langt til højre

Personer med score langt til højre er eksperimenterende, reflekterede og forandringslystne. De har et åbent sind overfor selv meget anderledes indtryk og ideer, og de arbejder helst med abstrakte eller kreative processer, simpelthen fordi de finder det inspirerende. De har fantasi og forestillingsevne, og bruger disse til at se og skabe nye perspektiver. De er intellektuelt orienterede, åbne og modtagelige overfor nye synspunkter, men de kan have svært ved at afgrænse sig og få svært ved at få ført de mange idéer ud i livet. Nytænkning er en fordel i miljøer med behov for højt abstraktionsniveau og nytænkning.

Personer med markant score - langt til venstre

Personer med score langt til venstre arbejder ud fra det håndgribelige og det kendte. De foretrækker at holde sig til det, de hidtil har anset for at være rigtigt. De udvikler nyt ved at bearbejde og forfine aspekter af eksisterende praksis eller ved at tage udgangspunkt i konkrete tanker. De bidrager med en pragmatisk og konkret tilgang til tingene, fremfor at genopfinde den dybe tallerken. De kan have et lukket sind, og være afvisende over for nye forslag og perspektiver. Konkret tilgang er en fordel i pragmatiske miljøer, og miljøer som fornyr via forfinelse.

Venlighed



Venlighed

Denne faktor afspejler grad af hjælpsomhed, tillid og tolerance ift. andre mennesker. Fra selvpromoverende, taktisk og mistænksom - til oprigtig, hjælpsom og tillid til andre.

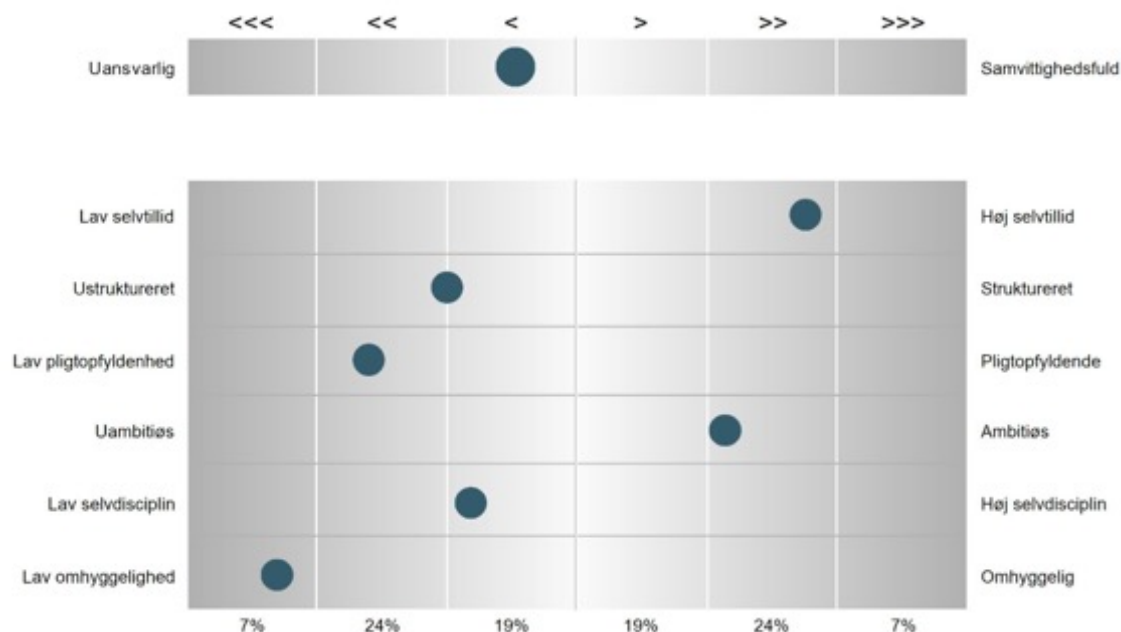
Personer med markant score - langt til højre

Personer med score langt til højre er hjælpsomme, tillidsfulde og tolerante overfor andre. De viser sjældent tegn på irritation eller frustration, og er behagelige at arbejde sammen med. De bruger ikke albuerne og optræder ikke selvhævdende overfor andre mennesker. De har et stort menneskeligt fokus – med god forståelse for relationer og samarbejde. De kan dog være så menneskeorienterede, at de kan fremstå som afventende og passive. Venlighed er en fordel i miljøer, der kræver konsensus, har få konflikter og social stabilitet.

Personer med markant score - langt til venstre

Personer med score langt til venstre har lyst til at positionere sig og til at tage styring. De er ikke bange for at bruge albuerne for at bringe sig i en fordelagtig position. De går stålsat efter at få dette behov opfyldt. De siger deres mening - og er kontante. De sætter ikke deres eget lys under en skæppe - er selvpromoverende. De kan finde på at bruge andre til at opnå egne mål - og måske endda træde på dem, for at opnå dem. Nogen har tendens til at skabe konflikter, og kan finde på at omgås sandheden lemfældigt - målet helliger midlet. Lav venlighed kan være en fordel i stærkt konkurrenceprægede miljøer.

Samvittighedsfuldhed



Samvittighedsfuldhed

Denne faktor afspejler grad af selvtillid, selvdisciplin og samvittighedsfuldhed. Fra ustruktureret, uansvarlig og uambitiøs - til pligtopyfyldende, vedholdende og med et rationelt fokus på at nå langsigtede målsætninger.

Personer med markant score - langt til højre

Personer med score langt til højre har selvdisciplin og ambitioner. De arbejder hårdt og vedholdende. Deres arbejdsomhed gør, at de ofte er både kompetente og har ambitiøse mål. De kræver meget af sig selv og af andre, og de tolererer ikke rod, uorden og sløseri. Deres ansvarlighed og pligtopyfyldenhed kan tage så meget overhånd, at det går ud over både dem selv og andre. De kan blive så detaljeorienterede og så grundige, at de kan have svært ved at tolerere der sker ændringer i planer og metoder.

Samvittighedsfuldhed er en styrke, hvor der er behov for en målrettet, struktureret indsats.

Personer med markant score - langt til venstre

Personer med score langt til venstre har mindre fokus på langsigtede målsætninger og har størst fokus på deres umiddelbare behov. De føler deres behov meget stærkt, og har tendens til at søge tilfredsstillelse af dem. De følger deres impulser, og har svært ved at sige "nej".

De lader sig let distrahere, og mister fokus, hvis de finder en opgave for svær eller kedelig.

Lavere selvkontrol kan evt. være en fordel i miljøer uden behov for struktur, og i miljøer hvor der ikke skal genereres målbare eller synlige resultater.

e-fivefactor

e-fivefactor giver et billede af dine personlige egenskaber indenfor vigtige områder.

Vi kan alle udvikle os, men det kræver indsats, beslutsomhed, fokus og træning.

Forskning viser, at det betaler sig at bygge på dine styrker

- også når du vil styrke dine svagere områder.

Find de områder, hvor du har scoret højest, og som desuden er kendetegnet ved:

- en oplevelse af ejerskab og autencitet - at være i flow når du bruger dem
- det giver dig energi, veloplagthed, glæde og entusiasme, når du bruger dem
- en oplevelse af personlig udvikling og inspiration når de bruges

Byg på dine styrker

Brug dine styrker hver dag på de vigtigste områder - både arbejdsmæssigt og privat.

Så kan du opnå bedre resultater, personlig udvikling og større arbejdsglæde.

Find inspiration i dine styrker, når du vil udvikle dine svagere sider.

	Mine styrker nu	Styrker jeg vil bevare
Hvordan bruger jeg dem i dag		
	Adfærd jeg gerne vil udvikle	Adfærd jeg gerne vil undgå
Hvordan vil jeg bruge/ styrke dem mere		